

प्रसव के बाद आम समस्याएं

(Common Issues After Childbirth)

- रक्तस्राव और दर्द
- सोने का अभाव
- मूत्रीय अन्सयम
- शरीर में हार्मोन का बदलाव
- सी-सेक्शन घाव का संक्रमण
- थकान और कमजोरी
- स्तनपान की चुनौतियाँ
- मनोदशा में उतार-चढ़ाव और अवसाद
- वजन में परिवर्तन

